

INFORMAÇÃO PESSOAL



Maria Mena Soares

 Avenida Infante Santo nº14 1º, 1350-179 Lisboa (Portugal)

 +351 919743819

 mms-maria@hotmail.com

 Maria Mena

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 12/02/1997 | **Nacionalidade** Portugal, Portugal

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

22/02/2015–10/08/2015

Street food vendor

Walkamole, Lisbon (Portugal)

Serviço ao Consumidor
Abrir e Fechar Caixa
Reposição de Produtos
Limpeza
Gestão de Stock
Elaboração de Burritos

10/11/2015–Presente

Promotora

RFM, Rádio Renascença, Lisbon (Portugal)

Promotora de marcas e actividades

08/2015–10/2016

Street food vendor

The Skinny Bagel, Lisbon (Portugal)

Serviço ao Consumidor
Abrir e Fechar Caixa
Reposição de Produtos
Limpeza
Gestão de Stock
Elaboração de Bagels e outros alimentos

15/10/2016–31/05/2017

Barista

GoCoffee, Lisboa (Portugal)

Serviço ao Consumidor
Abrir e Fechar Caixa
Reposição de Produtos
Limpeza
Gestão de Stock
Elaboração de Cafés e outros produtos

01/06/2017–19/12/2017

Empregada de mesas

Madpizza, Lisboa (Portugal)

www.madpizza.pt

Serviço ao consumidor
Serviço de mesas
Reposição de Produtos
Limpeza
Bar

10/09/2017–27/01/2018

Barista

Copenhagen Coffee Lab
Rua Nova da Piedade 10, 1200-298 Lisbon (Portugal)
www.copenhagencoffeelab.com

Elaboração de cafés e comida (Cafés de Filtro e Espresso)
Serviço ao Consumidor
Abrir e Fechar Caixa
Reposição de Produtos
Limpeza

Tipo de empresa ou setor de atividade Barista

18/03/2018–01/06/2018

Barista

Hidden Café Barcelona, Barcelona (Espanha)
<http://hiddencafebcn.com/>

Elaboração de cafés e comida (Cafés de Filtro e Espresso)
Serviço ao Consumidor
Abrir e Fechar Caixa
Reposição de Produtos
Limpeza

10/07/2018–17/07/2018

Assistente de eventos

Everything is New, NOS ALIVE 2018, Lisboa (Portugal)

- Recepção de Artistas e Equipa
- Organização de Camarins e espaços comuns
- Atendimento ao público

01/07/2018–30/08/2019

Barista

Copenhagen Coffee Lab, Lisboa (Portugal)

Elaboração de cafés e comida (Cafés de Filtro e Espresso)
Serviço ao Consumidor
Abrir e Fechar Caixa
Reposição de Produtos
Limpeza

Idioma Oficial: Inglês

10/2015–Presente

Promotor/Promotora

Best ID (Portugal)

- Acreditação
- Apoio organização de eventos
- Atendimento ao público

Eventos da Fundação Francisco Manuel dos Santos
Eventos da World Surf League

07/08/2019–12/08/2019

Pós-Produção de Vídeo

Quinta do Ega, Aveiro (Portugal)

VAGOS METAL FEST 2019

Edição/Pós-Produção dos vídeos diários do festival

Estágio não remunerado

- 15/08/2019–Presente **Pós-Produção de Vídeo**
NiT, São Domingos de Benfica (Portugal)
Edição/Pós-Produção Vídeos para o canal NiTtv

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- 2000–2011 **Viola d'Arco**
Conservatório Nacional de Música de Lisboa, Lisbon (Portugal)
Instrumento
Formação Musical
Orquestra

Conclusão do 5º grau com 17 valores
- 06/2011–06/2011 **Curso de Inglês**
King Edward's School Witley, Londres (Reino Unido)

20 horas
Trinity College London Grau 5, aprovada com nível B
- 09/2011–07/2014 **Design de Gráfico de Comunicação**
Escola Secundária Artística António Arroio, Lisbon (Portugal)

Geral:
Português; Desenho; Historia da Cultura e das Artes; Filosofia; Inglês; Educação Física; Geometria Aplicada, Teoria do Design

Professional:
Projecto e Tecnologias (Adobe Photoshop, Adobe Indesign, Adobe Illustrator, Serigrafia)

FCT (Formação em contexto de trabalho) 15 valores
PAA (Prova de Aptidão Artística, Projecto final) 17 valores
- 09/2014–06/2015 **Estudos Gerais**
Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, Lisboa (Portugal)

Cadeiras nas Faculdade da Universidade de Lisboa:
Faculdade de Belas Artes: Desenho
Faculdade de Ciências: Ciência e Cultura
Faculdade de Letras
- 09/2015–30/06/2018 **Cinema/Imagem em Movimento**
Ar.co, Centro de Arte & Comunicação Visual, Lisboa (Portugal)
- 02/2018–30/06/2018 **Técnico Superior de Artes Plásticas e Desenho - Artes Aplicadas ao Muro**
Escola Massana, Barcelona (Espanha)
Programa de Intercâmbio

22/10/2018–30/07/2019

Pós-Produção de Vídeo

World Academy, Lisboa (Portugal)

- Linguagem e Mercado Audiovisual
- Adobe Premiere
- Adobe Audition: Pós-Produção Audio
- Tecnologias de Pós-Produção
- Storytelling e Montagem Narrativa
- Edição de Informação
- Grande Reportagem
- After Effects para Motion Graphics
- After Effects VFX e DaVinci
- Edição de Programas de Entretenimento
- Montagem Cinematográfica: Curta-Metragem

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Portuguese

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Espanhol	B2	B2	B2	B2	B1
Inglês	B2	B2	B2	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Excelentes habilidades de comunicação e boas habilidades de escrita.
 Fácil adaptação num ambiente multi-cultural.
 Bom serviço de recepção ao público.

Competências de organização

Boa coordenação de grupo/equipa.
 Grande capacidades de organização.
 Facilidade na resolução de problemas e obstáculos.

Competências relacionadas com o trabalho

Organizada;
 Responsável, assídua e pontual;
 Rápida aprendizagem;
 Grande comunicação e relação com o público e equipa.