

RITA FREITAS CARDOSO

ESTÁGIO, PRODUÇÃO

📍 Algés, Oeiras (Lisboa)

📞 +351 912755308

✉ ritacardoso1998@gmail.com

📅 05-12-1998



EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2019 - Presente

Curso de Produção Audiovisual
Escola de Tecnologias Inovação e
Criação (ETIC)

2016-2019

Licenciatura em Gestão
ISCTE Business School (IBS)

2013-2016

Ciências Socioeconómicas
Escola Secundária de Miraflores

ÁREAS DE INTERESSE

Produção de Ficção e
Entretenimento para Canais de
Televisão Nacionais
Preferência para o horário Daytime

Produção de conteúdos para
Agências de Publicidade

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua Materna | Português

Línguas Estrangeiras

Inglês | B1

Espanhol | B1

Competências Informáticas

Word | Powerpoint | Excel

●●●●○

Premiere | After Effects

●●○○○

Carta de condução | B1, B

DECLARAÇÃO PESSOAL

Em Outubro de 2019 comecei a estudar na ETIC, Produção Audiovisual. Ao longo deste ano estou a adquirir conhecimentos teóricos e técnicos da área e a colocá-los em prática através de projetos multidisciplinares, onde nos são delegadas todas as responsabilidades inerentes à sua produção, desde a conceção da ideia à distribuição e exibição. Após a conclusão do curso terei certamente as competências necessárias para ingressar no mercado de trabalho como produtora de conteúdos para Televisão, Cinema ou Publicidade.

Desta forma, e como tenho bastante vontade de aprender, procuro uma oportunidade de Estágio, em paralelo com a realização do curso, de forma a pôr em prática e aprofundar no meio os meus conhecimentos.

EXPERIENCIA PROFISSIONAL

ESTÁGIO DE VERÃO | 07/2019 - 09/2019

QLABO, Equipamentos de Laboratório e Serviços, LDA

Função: Assistente administrativa, nestes três meses desempenhei tarefas de suporte na área de gestão e com especial foco na administração financeira, nos processos operacionais e de logística inerentes ao funcionamento diário do escritório.

ATIVIDADES EXTRA-CURRICULARES

ATIVIDADES DESPORTIVAS

Durante vários anos pratiquei ginástica rítmica (2005-2010) e futebol feminino (2011-2016), onde joguei regularmente e participei em torneios e competições que me transmitiram valores fundamentais de trabalho em grupo. Estas atividades facultaram-me skills como o cumprimento de objectivos dentro dos prazos estabelecidos e a planificação a curto, médio e longo prazo.

Mais recentemente (2016-2019), fiz farte da equipa de futsal da faculdade onde competimos a nível universitário e conseguimos grandes feitos desportivos para a instituição.

Nesta fase desenvolvi capacidades relacionadas com o trabalho em equipa, tornando-me flexível e proativa, valorizando e contribuindo para o sucesso do grupo.

VOLUNTARIADO

Recentemente estive na edição de 2019 da Web Summit, o maior evento de negócios, tecnologia e inovação, produzido em Portugal. Durante 2 dias pude trabalhar na dressing room principal do evento e ajudar a equipa de operações, onde estive em contacto com diferentes métodos de trabalho e realidades, promovidas pela grande diversidade cultural. Durante o ensino universitário integrei a equipa de gestão e organização das fases finais dos campeonatos universitários de Lisboa na "ADESL", participei como tutora no evento formativo "11 e 12 horas de gestão" da IBS, e participo deste o início de 2019 como voluntária todas as semanas na associação "ReFood" que combate o desperdício alimentar e luta contra a pobreza.

Estas ações permitem-me desenvolver o espírito de equipa, conseguindo trabalhar com os outros de forma profissional e respeitosa, evitando conflitos e depositando confiança em todos os membros, de forma a atingir objectivos comuns.

COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

Ao longo da vida escolar fui delegada de turma por várias ocasiões e participei em movimentos associativos estudantis.

Sou uma pessoa autónoma, pontual, assídua, concentrada, empenhada e com motivação no trabalho diário. Gosto de estar atualizada sobre a sociedade e o meio que me rodeia de forma a, quando necessário, tomar uma posição informada. Sou capaz de tomar decisões e utilizar a criatividade para encontrar soluções para problemas, tendo em conta a informação e recursos disponíveis no momento.