

Helena Ávila

Agente: Alexandre Neves Casting - 966 988 628

Olhos: Esverdeados

Cabelo: Ruivo

Altura: 1,61m

Peso: 56Kg

Telemóvel: **967306514**

E-mail: **lenavila@hotmail.com**

showreel: **www.avilahelena.com/reel**

Cinema: (lista parcial)

Madonna - Medellín	Videoclipe	Twenty Four Seven Productions
Portuguese Shoes Manifesto	Secundário	Kinéma Media
Var X	Principal	Dir. James Clark
Los Romeros	Secundário	Dir. Andre Cabra
Berry Leaves	Secundário	Dir. Saleh Almalki
Reasons	Principal	Dir. Nikhil Pai
The Ring	Principal	Dir. Ye Lu
My little princess	Co-Star	Dir. Andre Cabra
Choice	Principal	Dir. Aidiye Aidarbekov
Seis.Nove	Secundário	Episódio Piloto, dir. Cátia Santos

Televisão:

Killing Time	Guest	Discovery Channel
Mulheres	Guest	Plural Entertainment/TVI
Dancin' Days	Guest	SP Televisão/SIC
Morangos com Açúcar	Guest	Plural Entertainment/TVI

Teatro: (lista parcial)

De Abril a Abril	Maria	Revolution'Art
A Wrinkle in Time	Mrs. Which	Enc. Timothy Herrera
Mariachi	Helena	Teatro Villaret
Pinóquio	Fada	Enc. Fernando Gomes
Viva o Casamento	Lurdinhas	Teatro do Noroeste/CDV
Gato das Botas	Aia	Enc. Fernando Gomes
Ruínas	Prostituta	Baal 17
Capuchinho Vermelho	Capuchinho	Teatro do Noroeste/CDV
Menina do Futuro Torcido	Menina	Teatro do Noroeste/CDV
Yerma	Lavadeira	Enc. Marco António Rodrigues
A Excepção e a Regra	Carregador	Enc. Julio Castronuovo

Formação: (lista parcial)

Acting for Film, New York Film Academy - Los Angeles.

Licenciatura em Teatro e Educação, Escola Superior de Educação de Coimbra.

Workshop de Dobragens, com a Audio In Produções; Contacto Improvisação, com Marina Nabais; Workshop com Miguel Seabra; Workshop com Nuno Pino Custódio; Workshop com Odin Teatret: Eugénio Barba e Augusto Omulú

Aptidões: Inglês (fluente); Espanhol. Dança. Yoga. Natação. Dobragens.