

## INFORMAÇÃO PESSOAL Helga Cristiana Mendes Cruz



☎ (+351) 939023707

✉ helgacruz95@gmail.com

Sexo Feminino | Nacionalidade Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/04/2018—Presente

### Makeup Artist Freelancer

- Prestação de serviços de maquilhagem profissional para eventos e noivas
- Participação em produções publicitárias para o hotel Hilton Vilamoura as Cascatas Golf Resort & Spa

01/06/2014—31/12/2017

### Empregada de mesa e bar

**Al4uatro Decorações e Restauração, Faro (Portugal)**

- Atendimento ao cliente (serviço de mesa e bar)
- Manutenção e organização da sala
- Caixa (abertura e fecho)
- Relações públicas (reservas e agendamentos telefónicos)

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

27/01/2018—29/03/2018

### Certificado de Maquilhadora Profissional

**Make:up Artist Escola de Maquilhagem Profissional, Lisboa (Portugal)**

#### Técnicas desenvolvidas

- Importância da luz na maquilhagem e diferentes tipos de iluminação
- Noções de constituição de equipa e briefing de trabalho e comunicação com clientes.
- Maquilhagem de Alta Definição (H.D)
- Análise a vários tipos de rosto
- Análise dos pontos de luz
- Modelação e correção do rosto
- Escolha e aplicação de produtos de maquilhagem
- Maquilhagem de peles maduras
- Maquilhagem Natural / Dia / Noite / Festa

**Tipos específicos de maquilhagem para:**

- Televisão/ Vídeo;
- Cinema e publicidade;
- Fotografia;
- Noivas;
- Moda;

**Maquilhagem Artística****Body-Painting****Caracterização e Efeitos Especiais**

15/09/2013–01/12/2017 **Licenciatura em Ciências da Educação e Formação**  
Universidade do Algarve, Faro (Portugal)

03/09/2010–30/06/2013 **12º ano**  
Escola Secundária de Pinheiro e Rosa, Faro (Portugal)

**COMPETÊNCIAS PESSOAIS**

Língua materna português

**Outras línguas**

| Outras línguas | COMPREENDER      |         | FALAR          |               | ESCREVER |
|----------------|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
|                | Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral |          |
|                | inglês           | B2      | B1             | B1            | B1       |

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

**Competências de comunicação**

Revelo boa adaptação a ambientes e equipas de trabalho diferentes adquirida através de voluntariado, trabalhos em restauração e trabalhos como maquilhadora.  
Apresento boa capacidade de comunicação adquirida através da minha experiência como empregada de mesa, relações publicas e freelancer.

**Competências de organização**

Boa capacidade organizacional adquirida enquanto responsável de secção e enquanto gestora do meu tempo como freelancer

**Competências digitais**

| AUTOAVALIAÇÃO               |                   |                      |           |                        |
|-----------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------------------|
| Processamento de informação | Comunicação       | Criação de conteúdos | Segurança | Resolução de problemas |
| Utilizador independente     | Utilizador básico | Utilizador básico    |           |                        |

**Competências digitais - Grelha de auto-avaliação**

- Bom domínio do software Office (Word, Excel e PowerPoint) adquirido em atividades escolares e de lazer;
- Facilidade de navegação na Internet