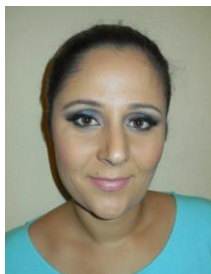


## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Rita Isabel Rico Marques

📍 Rua dos Argonautas, Lote 3.18.01, 6º F, 1990 - 016 Lisboa (Portugal)

☎ +351 967878433

✉ [Rita.rico.86@gmail.com](mailto:Rita.rico.86@gmail.com)

Sexo Feminino | Data de nascimento 10/06/1986 | Nacionalidade Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

06/2015 – Presente

**Maquilhadora Freelancer**

Distrito de Portalegre (Portugal)

- Realização de vários trabalhos de maquilhagem como maquilhadora *freelancer*;
- Aplicação de maquilhagem a noivas, incluindo prova e acompanhamento durante sessões fotográficas (*making of, trash the dress*, etc.);
- Aplicação de maquilhagem a convidados de eventos (casamentos, batizados, festas, etc.);

Tipo de empresa ou sector de atividade Serviços de beleza

04/2015 – 06/2015

**Maquilhadora Estagiária**

Atelier Room B – Avenida da Liberdade nº 166, 4º andar, 1250-146 Lisboa (Portugal)

- Estágio supervisionado pela maquilhadora profissional Sandra Almeida;
- Inserida na equipa da empresa Shine Iberia – Portugal (sede na Avenida da República, nº 25, 5º C, 1050-186 Lisboa, Portugal), para o programa de televisão da emissora SIC “Portugal em Festa”;
- Aplicação de maquilhagem aos artistas convidados a atuar ao longo do programa;
- Aplicação de maquilhagem às bailarinas residentes do programa;
- Supervisão, manutenção e, quando necessário, reaplicação de maquilhagem aos apresentadores do programa, artistas convidados e bailarinas residentes, ao longo da emissão (das 14:00 às 20:00);

Tipo de empresa ou sector de atividade Serviços de beleza

02/2008 – Presente

**Ajudante de Ação Direta**

Centro de Recuperação Infantil de Ponte de Sor – Avenida Marginal nº 109, 7400-224 Ponte de Sor (Portugal)

- Inserida na equipa de Rendimento Social de Inserção (RSI) da Segurança Social (SS) de Ponte de Sor;
- Relação direta com os beneficiários do RSI, fazendo visitas domiciliárias bem como entrevistas pessoais e telefónicas nas instalações da SS;
- Prestação de auxílio na gestão orçamental de famílias beneficiárias do RSI;
- Prestação de auxílio na gestão e organização da habitação de famílias beneficiárias do RSI;
- Prestação de acompanhamento e apoio na gestão do agregado familiar de famílias beneficiárias do RSI;
- Criação e gestão de planos e mapas de ajuda a famílias beneficiárias do RSI;
- Realização de *workshops* informativos e formação para beneficiários do RSI;
- Funções de gestão de escritório e administrativas;

Tipo de empresa ou sector de atividade Instituição particular de solidariedade social

03/2006 – 08/2007

**Repositora Externa**

Select - Recursos Humanos, Empresa de Trabalho Temporário, S.A – Avenida da Republica nº 26, 1050-192 Lisboa (Portugal)

- Inserida no hipermercado Feira Nova de Ponte de Sor (atual Pingo Doce);
- Reposição de produtos;
- Verificação de validades de produtos;
- Realização de trabalho de caixa;

Tipo de empresa ou sector de atividade Distribuição alimentar

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

02/2015 – 06/2016

### Curso Intensivo de Maquilhagem

Atelier Room B, Lisboa (Portugal)

- Curso sob a responsabilidade da maquilhadora profissional Sandra Almeida;
- Teoria da Cor;
- Preparação de pele pré-maquilhagem;
- Aplicação de base, corretor e pó;
- Aplicação de várias texturas de sombras (*smokey eye*, *beauty makeup*, etc.);
- Aplicação de pestanas postiças e *eyeliner*;
- Iluminação de rosto e aplicação de *blush*;
- Definição de lábios (fortes, *nude* e boca natural);
- Avaliada com sucesso num exame com uma modelo profissional;

- 2005

### 12º Ano de Escolaridade

Nível 3 QEE

Escola Secundária c/ 3º CEB de Ponte de Sor, Ponte de Sor (Portugal)

- Agrupamento Científico-Natural
- 12 Valores (média final)

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Outras línguas

Inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
A2	A2	A1	A1	A2

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2: utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

### Competências de comunicação

- Forte capacidade de comunicação, derivado do trabalho exercido diariamente no decorrer das funções de ajudante de ação direta;
- Espírito de equipa e facilidade em criar novas relações interpessoais;
- Boa capacidade de gestão e resolução de conflitos;

### Competências de organização

- Facilidade de adaptação a diferentes contextos e a novos ambientes de trabalho;
- Forte sentido de responsabilidade, devido à natureza do trabalho realizado para a Segurança Social;
- Boa capacidade de gestão de tempo e trabalho;

### Competências informáticas

- Conhecimentos informáticos na ótica do utilizador do *software* Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint);

## Outras competências

- Experiência em venda de produtos de cosmética, derivado de *part-time* como revendedora de uma grande marca de cosméticos;
- Experiência em venda direta a clientes, derivado de *part-time* em loja de calçado de senhora;
- Conhecimentos de maquilhagem e de algumas técnicas de cabeleireiro adquiridos através de *workshop* e investigação e aprendizagem pessoal;
- Frequência em aulas de danças de salão;
- Praticante de andebol no grupo desportivo GEPS (Grupo Experimental de Ponte de Sor)

## Carta de Condução

- B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

## Seminários

- “Curso de Formação Profissional de Ajudantes de Ação Direta” – Segurança Social de Portalegre (27/10/2008 a 31/10/2008);
- “Desafios: Incentivar a Prevenção” – Segurança Social de Portimão e GNR (07/10/2008);
- “O Microcrédito como Ferramenta de Inclusão” – Câmara Municipal de Ponte de Sor (03/09/2009);
- “Formação sobre Literacia Financeira” - Segurança Social de Portalegre (06/01/2012);

## Workshops

- “Processamento, confeção e conservação de pré-cozinhados de pescado – aperitivos e entradas, sopas e refeições” - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Ponte de Sor (ACIPS) (23/11/2013 a 28/12/2013);
- “Técnicas de Socorrismo” – ACIPS (21/05/2014 a 30/10/2014);
- “Decoração de interiores e exteriores” – ACIPS (29/05/2014 a 15/07/2014);
- *Workshop* de maquilhagem (nível “Pretty”) – Inês Franco, Lx Factory (16/08/2014);