



Curriculum Vitae

Carolina Liberal Guedes

📍 Rua Luís de Camões, nº7
3770-017 Sobreiro-Bustos - Aveiro
📞 911 984 919
✉ clguedes3@gmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 02/11/1991 | Nacionalidade Portuguesa

Carta de Condução: Cat. B

EMPREGO PRETENDIDO

Comunicação Social

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Agosto até ao momento

Assistente de produção

*Yellow Star Company
Rua Gonçalves Zarco Nº. 73, 2765- 181 Estoril
Contactos com clientes e escolas.*

Junho 2015 até ao momento

Colaboradora Zara

*Zara
Rua Batalhão Caçadores 10, 3810-064 Aveiro
▪ Atendimento ao cliente e organização da loja.*

Vestuário

Fevereiro 2015 a Março 2015

Produção de conteúdos

*Avenida da Liberdade 175, 1250-141 Lisboa
▪ Apoio ao desenvolvimento de conteúdos media para o website do Cinema São Jorge e redes sociais a este equipamento, bem como de inserção dos respetivos conteúdos.*

Comunicação social

6 Dezembro 2014 **Ação de promoção**

Intimissimi - Aveiro

▪ Divulgação da marca e da promoção (presente no momento).

Vestuário

Maio 2013 a Agosto 2013

Editora de vídeo

*Canal 180
Praça Coronel Pacheco, 2
4050-453 Porto
Porto, Portugal*

▪ Pesquisa e escolha do material a ser tratado; edição de vídeo; tradução e legendagem.

Comunicação social

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Setembro 2006 a Julho 2009 **Ensino Secundário**
Curso Científico-Humanístico de Línguas e Literaturas
Instituto Promoção Social da Bairrada

Nível: 3

Média final: 15 valores

Setembro 2009 a Outubro 2013 **Licenciatura**
Comunicação Social - Ramo de Conteúdos para os Novos Media

Nível: 6

Média final: 13 valores

Escola Superior de Educação de Coimbra (Instituto Politécnico)

- Competências escritas: Expressão Escrita para a Comunicação Social; Géneros Jornalísticos; Guionismo; Atelier de Cibercultura; Atelier de Redação Jornalística
- Competências de produção e edição: Produção Televisiva; Realização Televisiva Multicâmara; Pós-produção Vídeo; Produção e Administração de Conteúdos Online; Realização e pós-produção Áudio/Rádio; Produção de informação para Documentário
- Competências teóricas: Direito da Comunicação; Comunicação Organizacional; Teorias da Comunicação; Sociologia da Comunicação; História dos Media; Teorias do Cinema; Deontologia da Comunicação Social.

FORMAÇÃO CONTÍNUA ▪ **“Técnicas de Procura de Emprego e Comunicação Assertiva”**, IEPF de Águeda, 2015, 25 horas;

- **“Assistentes de sala”**, Quartel das Artes, 11 de Abril 2015.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	Experiente	Experiente	Independente	Independente	Independente
2007 - Curso de inglês na Universidade de Oxford					
Alemão	Elementar	Elementar	Elementar	Elementar	Elementar

Competências sociais

- Voluntariado- MOB – Quartel das Artes, 18 de Abril 2015; Assistente de sala
- Voluntariado Youthpass, Learn from Experience break into the future, Fevereiro 2015
- Motelx 2014 – Festival Internacional de Cinema de Terror de Lisboa, Setembro 2014:
Apoio à coordenação
Assistente de produção
- Festival A MONSTRA 2014, Março 2014:
Apoio à coordenação
Assistente de produção
- No Verão de 2007 fiz um curso de inglês na Universidade de Oxford e penso que, foi bastante útil tanto para me adaptar a uma nova realidade como a saber gerir o meu estudo, adquirir responsabilidade visto não ter acompanhamento parental;
- Frequentei ginástica rítmica, desportiva e artística desde o meu 5º ano até ao meu 10º ano (desporto escolar).
- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais e flexibilidade e adaptação à mudança;
- Boa capacidade de comunicação; Bom relacionamento interpessoal;
- Espírito de equipa; Empenho; Cordialidade;
- Responsabilidade e humildade.

Competências informáticas

- Domínio do software Microsoft Office (Word e PowerPoint, tratamento de texto; navegação na Internet)
- Conhecimentos de edição (Adobe Premiere Pro CS6, Final Cut e Windows Movie Maker)

ANEXOS

- Fotocópia do Cartão de Cidadão e da Carta de Condução;
- Fotocópias dos diplomas e certificados.

Oliveira do Bairro, 7 de julho de 2015

(Carolina Guedes)

