

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Sara Isabel Fernandes Dinis

 Rua Alves Torgo, 362 1º Esq, 1000-032 Lisboa (Portugal)

 967944234

 dinis.sara@hotmail.com

 Skype dinis.sara

**Sexo** Feminino | **Data de nascimento** 07/05/1992 | **Nacionalidade** Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2015–Presente

**Rececionista**

Good Night Lisbon Hostel, (Portugal)

2015

**Estágio Curricular | Responsável pelo Booking no Festival Monstra**  
Festival Monstra, (Portugal)

2014

**Housekeeping**

Goodnight Lisbon Hostel, Lisboa

2013

**Técnica de vendas**

Nokia Siemens, Covilhã (Portugal)

2012–2013

**Empregada de mesa/balcão**

AAUBI, Covilhã (Portugal)

2010

**Empregada de mesa**

OVNI Snack-Bar, Funchal (Portugal)

2010

**Promoção de vendas - Restauração**

White House Pub, Funchal (Portugal)

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2014–Presente

**Curso Técnico**

Restart, Lisboa

Produção e Marketing de Eventos

2010–2014

**1º ciclo - Licenciatura**

Universidade da Beira Interior, Covilhã (Portugal)

Ciências da Comunicação

Nível 6 QRQ

2007–2010

**Ensino Secundário**

Liceu Jaime Moniz, Funchal (Portugal)

Línguas e Humanidades

Nível 5 QRQ

1996–2007 **Ensino Básico - 1º, 2º e 3º Ciclos**  
Colégio de Santa Teresinha, Funchal (Portugal)

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

### Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C1	C1	B2	B2	B2
francês	B1	B2	A2	A2	A2
Espanhol	C1	C1	B1	B1	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

### Competências de comunicação

Boa capacidade comunicacional.  
Espírito de equipa  
Sentido de responsabilidade  
Facilidade de adaptação em diferentes ambientes multi culturais.  
-A minha capacidade de comunicação definiu-se através das diferentes atividades que fui desenvolvendo ao longo da minha formação, das quais:

- Jogadora de andebol e basquetebol (não federado), praticante de atletismo;
- Escuteira no agrupamento 432 do Funchal, onde desempenhei funções como guia de equipa, sub-guia e guarda-material e onde realizei atividades de voluntariado
- Colaboradora da Associação Académica da Universidade da Beira Interior em diversos eventos académicos realizados, nomeadamente, semana da receção e semana académica, e promoção de eventos.
- Estágio no Festival Mostra, onde fui responsável pelo departamento de Booking e assegurava toda a comunicação entre os outros departamentos.

### Competências de organização

Capacidade de Liderança  
Sentido de organização  
Boa capacidade de gestão de projetos e equipas

-Tal como as minhas competências comunicacionais, as minhas capacidades de organização foram moldando-se através das atividades realizadas durante a minha formação.

### Competências informáticas

Bom domínio do software "Office"(Word, Excel, PowerPoint, Publisher)  
Conhecimentos básicos das aplicações gráficas "Adobe Illustrator" e "Adobe Photoshop"  
Boas capacidades em navegação na internet na ótica do utilizador

