



## Europass Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Nome(s) próprio(s) / Apelido(s)	<b>Cláudia Gomes Cavaco</b>		
Morada(s)	Rua Maria Judite de Carvalho, nº69 Pinhal Conde da Cunha, 2845-303 Amora (Portugal)		
Telefone(s)	21 225 49 94	Telemóvel	92 42 42 400
Endereço(s) de correio electrónico	cavacocg@gmail.com		
Nacionalidade	Portuguesa		
Data de nascimento	15 de Junho 1989		
Sexo	Feminino		

### Características Comportamentais

Tenho um espírito jovem e aberto a novas experiências.  
Procuro novas oportunidades de aprendizagem em diversas áreas.  
Não subestimo nada, nem ninguém, tudo e todos me fazem crescer como pessoa e profissional.  
Gosto de saber e fazer um pouco de tudo.  
Sou bastante comunicativa e dinâmica, curiosa e exigente comigo mesma e com os outros.  
Preservo o respeito, bom senso e cooperação.  
Sou alguém ligado às artes, principalmente às artes do espectáculo – circo, teatro, cinema, televisão e rádio. A luz, o som, a imagem, o acting, a mensagem, a criatividade, o trabalho em equipa antes, durante e depois de um projecto fascinam-me.  
Já tive oportunidade de me integrar em equipas de desporto, na área da música, já tive experiências jornalistas e de fotografia, nas áreas da saúde (fisioterapia), comércio e restauração, entretenimento (cinema) e em equipas de produções de diversos projectos (publicidade, videoclip, ficção, entretenimento, documentário, fotografia e eventos) e com todas estas experiências desenvolvi competências e aprendizagem.

### Experiência profissional

Datas	25, 29, 30, 31 de Maio e 1 de Junho
Função ou cargo ocupado	Rock in Rio Lisboa 2014 – Produção – Palco Vodafone e Tenda Electrónica
Principais actividades e responsabilidades	Coordenar a equipa de gravação, constituída por um operador de câmara, três fotógrafos e um apresentador de televisão; Garantir todos os meios técnicos e a entrega de todas as peças em condições e a tempo para a equipa de pós-produção editar; Estabelecer a ponte entre a equipa e o backstage para entrevistas aos artistas que actuaram nos dois palcos.
Nome e morada do empregador	Parque da Bela Vista – Av. Gago Coutinho 1749 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Etic – Escola de Tecnologias de Inovação e Criação
Datas	Abril 2013 – Abril 2014
Função ou cargo ocupado	Estagiária de Cinema
Principais actividades e responsabilidades	Controlo das Salas de Cinema; Atendimento ao público (bar, bilheteira, portaria); Confecção de Pipocas; Limpezas
Nome e morada do empregador	Zon Lusomundo Cinemas Centro Comercial Almada Fórum – Estrada do Caminho Municipal, 1011, Loja 3.37, Vale de Mourelas, 2810-500 Feijó
Tipo de empresa ou sector	Cinema/Entretenimento
Datas	Novembro 2012

Função ou cargo ocupado	Assistente de Produção – Anúncio Publicitário
Principais actividades e responsabilidades	Driver – Garantir a segurança e a presença de alguns elementos da equipa técnica no plateau e de toda a figuração e figuração especial a horas para a make-up, cabelos e guarda-roupa.
Nome e morada do empregador	Zoom'O'Foco – Praceta Padre Bartolomeu de Gusmão nº4, Damaia
Tipo de empresa ou sector	Produtora de Audiovisuais
Datas	Junho 2008 - Agosto 2008
Função ou cargo ocupado	Estágio de Técnica de Fisioterapia
Principais actividades e responsabilidades	Aplicação de massagens nos doentes e manuseamento dos respectivos aparelhos de fisioterapia.
Nome e morada do empregador	Sulmephys Rua Casa do Povo nº 32 – B, 2855-111 Corroios (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Centro Médico e de Reabilitação
<b>Educação e formação</b>	
Descrição e Datas	Produção de Televisão e Cinema – Outubro 2012 – Junho 2014
Principais disciplinas/competências profissionais	História do Cinema, Estética I e II, Team Building I e II Produção Executiva, Gestão de Fornecedores Design de Produção, Planeamento Linguagem Técnica, Câmara e Iluminação, Som, Pós-Produção Projectos: - Inicial; - Videoclip; - Ficção; - Entretenimento; - Transversal; - Documentário; - Grande Reportagem; - Rock in Rio Lisboa 2014.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	ETIC – Escola de Tecnologias de Inovação e Criação Rua D. Luís, nº6 e 20 D, 1200-151 Lisboa (Portugal)
Descrição e Datas	Contabilidade e Finanças – Setembro 2008 - Junho 2011
Principais disciplinas/competências profissionais	Contabilidade (Financeira, Analítica, Sociedades, Sector Público), Matemática, Economia, Cálculo Financeiro, Marketing, Gestão Recursos Humanos, Legislação Comercial, Introdução ao Direito, Introdução à Gestão, Fiscalidade, Estatística, Projectos de Investimento, Gestão de Base de Dados, Relato Financeiro
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	ESCE - Escola Superior de Ciências Empresariais (Instituto Politécnico de Setúbal) Campus do IPS Estefanilha, 2914 - 503 Setúbal (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Licenciatura – 2º ano (incompleto)
Descrição e Datas	Técnica de Fisioterapia/Massagista – 15 de Setembro 2007 - 28 de Junho 2008
Designação da qualificação atribuída	Nível de Formação II
Principais disciplinas/competências profissionais	Anatomia, massagem e formação nos respectivos aparelhos de fisioterapia.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Centro de Formação do SIMAC – Sindicato Nacional de Massagistas de Recuperação e Cinesioterapeutas (Escola Profissional) Rua Leão Oliveira, nº2 - A, 1300-365 Lisboa (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	15

<b>Aptidões e competências pessoais</b>										
Primeira língua	<b>Português</b>									
Outra(s) língua(s)	<b>Inglês</b>									
Auto-avaliação	<b>Compreensão</b>				<b>Conversação</b>				<b>Escrita</b>	
Nível europeu (*)	Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
<b>Inglês</b>	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	A1	Utilizador básico	A2	Utilizador básico	A2	Utilizador básico
	(*) <a href="#"><u>Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)</u></a>									
Aptidões e competências sociais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Boa apresentação;</li> <li>- Espírito de equipa;</li> <li>- Entusiasmo para novos desafios;</li> <li>- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais;</li> <li>- Capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal.</li> </ul>									
Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eficácia no trabalho;</li> <li>- Espírito de iniciativa;</li> <li>- Capacidade de liderança;</li> <li>- Sentido de organização;</li> <li>- Capacidade de gestão de projectos e equipas.</li> </ul>									
Aptidões e competências técnicas e artísticas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Operadora de Câmara;</li> <li>- Captação de Som;</li> <li>- Edição de Som e Imagem/Vídeo;</li> <li>- Edição e Revelação de Fotografia;</li> <li>- Competência Musical – teclas.</li> </ul>									
Aptidões e competências informáticas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Navegação na Internet;</li> <li>- Utilizador Microsoft Windows;</li> <li>- Utilizador Microsoft Office;</li> <li>- Edição de Imagem (Photoshop), Som (Audacity e Adobe Audition) e Vídeo (Adobe Première).</li> </ul>									
Outras aptidões e competências	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ex-praticante de Natação, Taekwondo, Futsal e Voleibol;</li> <li>- Rapidez e eficiência em indexação de texto e números.</li> </ul>									
Carta de condução	B, B1 - Com viatura própria.									
<b>Informação adicional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação do Jogo de Gestão, 2008/2009, na Escola Superior de Ciências Empresariais;</li> <li>- Candidaturas na Escola Superior de Teatro e Cinema, 2007/2008 e 2008/2009 (com acesso a aulas de corpo, voz, interpretação/improvisação);</li> <li>- Workshop de Animação e Edição de Vídeo na Escola Superior de Educação de Beja, proporcionado pelo curso de Artes Plásticas e Multimédia, 2007;</li> <li>- Voluntariado na Produção do Seixal Moda em dois anos consecutivos - 2006 e 2007;</li> <li>- Participação no concurso Segurança Para Todos da Prevenção Rodoviária, a nível escolar, distrital e nacional, em 2003.</li> </ul>									