

# Florbela Sequeira

---

## Objetivo

Candidatura Área de F&B/ Make up /Beauty

## Experiência Profissional

1988–1989 Loja das malas Lisboa  
▪ Empregada de balcão  
▪ Venda de artigos de loja

1989–1992 MsAlves Modelos Baixa de Lisboa  
**Booking**  
▪ Selecção de manequins e modelos para casting  
▪ Organização de castings para o cliente  
.

1989–1995 Msalves Vários  
**Manequim/modelo/Make up**  
▪ Defiles  
▪ Fotografia  
▪ Publicidade  
▪ Maquilhagem  
▪ Formação de Manequins

1996 Dataworld- Informática Lisboa  
**Assistente de Administração**  
▪ Gestão de encomendas  
▪ Faturação  
▪ Atendimento ao cliente

1999-2002 Outra Ideia Eventos Lda. Sintra  
**Coordenação**  
▪ Organização de eventos  
▪ Contactos com empresas sub-contratadas  
▪ Organização animação  
▪ Faturação  
▪ Importação de artigos de decoração

2003-2005 Clube de campo Penha Longa

Sintra

**RP e coordenação de eventos**

- Contato com o cliente
- Apresentação de menus e propostas
- Organização de eventos

2005-2007 Belchior e Villaverde Lda.

Parede

**Coordenação**

- Pagamentos a fornecedores
- Controlo de contas bancárias
- Contato com fornecedores
- Encomendas
- Folhas salariais
- Contratos com funcionários
- Mapas e exploração da empresa (custos, proveitos etc)
- Gestão da Equipa (40)

2007- 2012 (actualmente) Parques de Sintra Monte da Lua S.A.

Sintra

**Coordenação de Restauração**

- Abertura de 3 cafetarias - Palácio da Pena
- Abertura 1 restaurante - Palácio da Pena
- Abertura da casa de chá de Monserrate
- Lojas (bebidas e comidas) 2 (Castelo dos Mouros, Convento Capuchos)
- Controlo vending em lojas
- Gestão de toda a equipa (22 actualmente)
- Formação da equipa
- Escolha e avaliação de fornecedores
- Compras
- Stocks e inventários
- Mapas de custos/proveitos/fichas técnicas, rácios, etc.

Desde 2009 (por acumulação)

- Organização de eventos
- Gestão da equipa de eventos
- Realização do evento
- Coordenação com cozinha e sala
- Mapas de custos
- Rácios
- Fichas técnicas por produto
- Compras
- Orçamentos/propostas

1989 até hoje

- **Free-lancer Make up** (fotografia | anúncios | particulares | noivas | eventos)

## **Habilitações Literárias**

1995-1998

3º Ano do curso de ciências de comunicação na Universidade Autónoma de Lisboa

## **Formação Profissional**

- Escrita Criativa – Aula do Risco
- Formação de manequim / Maquilhagem– Escola Claire Marshall
- Formação geral de acessória de imagem – DermoFil
- Iniciação Reiki
- Inglês nível 5 – Cambridge Scholl
- Gestão e Organização de eventos evolui.com
- Gestão de Equipas pela evolui.com

Desde 2007

- Implementação do sistema HACCP pela SGS
- Avaliação de fornecedores pela SGS
- Workshop de cozinha da Feira de Sabores com os chefes de cozinha Henrique Mouro do Restaurante Assinatura e Tomasz basyl Restaurante 33 (Hotel Lagoas Park), ambos cozinheiros do ano.
- Marketing e Restauração Escola de Hotelaria e Turismo - Turismo de Portugal
- Workshop equipamentos tecnozim.

- Requisições e controlo de custo e facturação de serviços  
Escola de Hotelaria e Turismo - Turismo de Portugal
- Organização e Gestão da Mesa/Bar (Gestão F&B) – Escola de Hotelaria e Turismo – Turismo de Portugal
- Food cost- Escola de Hotelaria e Turismo/Câmara de Sintra
- Engenharia de Menus- Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril
- Workshop maquilhagem - Espaço 4lisbon com Melissa
- Formação massagem Bambu – Espaço Prama- Luís Barreto
- Formação aplicação de gelinho/ gel- lifeclinic

## **Informática**

- Conhecimentos em Microsoft Windows 2010 - Word, PowerPoint, Excel e Project (na óptica do utilizador),
- Aplicações de Gestão: Primavera, Winrest, Artsoft, em backoffice e frontoffice, PHC Enterprise Backoffice e frontoffice em diferentes módulos aplicacionais

## **Interesses**

- Prática desportiva
- Leitura
- Artes teatrais e cinema